

Принято на педагогическом совете
МБУДО СШ «Мечта»
Ейского района
Протокол от 20.12.2024 г. № 11

УТВЕРЖДАЮ
директор МБУДО СШ «Мечта»
Ейского района

А.В. Филиппьев
Приказ от 28.12.2024 № 03/133

ИЗМЕНЕНИЯ

в приложение № 1 положения об индивидуальном отборе, приеме и зачислении на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования Ейский район «Спортивная школа «Мечта»

1. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» для мальчиков изложить в следующей редакции:

«							
№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив				Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 30 м	с	6,9	6,8	6,5	6,0	3
			6,5	6,3	6,0	5,5	4
			6,0	5,8	5,5	5,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	10,3	10,00	9,5	9,0	3
			10,0	9,5	9,0	8,5	4
			9,5	9,0	8,5	8,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+1	+3	+4	+5	3
			+2	+4	+5	+6	4
			+3	+5	+6	+7	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	110	120	125	130	3
			115	125	130	135	4
			120	130	135	140	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	65	68	70	72	3
			70	73	77	80	4
			75	80	82	85	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	30	35	40	45	3
			35	40	45	50	4
			40	45	50	55	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	50	47	46	45	3
			49	46	45	44	4
			48	45	44	43	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	27	28	30	32	3
			30	33	35	37	4
			35	37	40	42	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

».

2. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» для девочек изложить в следующей редакции:

«

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив				Оценка в баллах:
			НП-1	НП-2	НП-3	НП-4	
1. Нормативы общей физической подготовки							
1.1.	Бег на 30 м	с	7,1	7,0	6,5	6,2	3
			6,8	6,5	6,0	5,8	4
			6,5	6,0	5,8	5,3	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	10,6	10,4	9,8	9,3	3
			10,0	9,8	9,3	8,8	4
			9,5	9,3	8,8	8,5	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону

							уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+3	+5	+10	+15	3
			+5	+10	+15	+20	4
			+10	+15	+20	+25	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	105	115	120	125	3
			110	120	125	130	4
			115	125	130	135	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки							
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	65	68	70	75	3
			70	73	77	80	4
			75	80	82	85	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	30	35	40	45	3
			35	40	45	50	4
			40	45	50	55	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	40	37	36	35	3
			39	36	35	34	4
			38	35	34	33	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	24	25	26	27	3
			27	29	31	32	4
			32	35	37	38	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал

».

3. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «фигурное катание на коньках» для юношей изложить в следующей редакции:

«

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Год подготовки, норматив						Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	УТ-6	
1. Нормативы общей физической подготовки									
1.1.	Бег на 30 м	с	6,5	6,4	6,3	6,1	5,9	5,7	3
			6,4	6,2	6,0	5,8	5,7	5,5	4
			6,0	5,8	5,7	5,6	5,5	5,3	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Челночный бег 3x10 м	мин, с	9,2	9,0	8,8	8,6	8,2		3
			9,0	8,8	8,6	8,4	8,0		4
			8,5	8,6	8,4	8,2	7,8		5 и далее за каждые 0,1 минуты в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+4	+5	+6	+7	+8	+9	3
			+5	+6	+7	+8	+9	+10	4
			+6	+7	+8	+9	+10	+11	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	122	123	125	127	129	131	3
			125	125	127	130	131	133	4
			130	127	130	132	133	135	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	24	25	26	27	28	29	3
			25	26	27	28	29	30	4
			26	27	28	29	30	31	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
2. Нормативы специальной физической подготовки									
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	77	79	83	85	87	90	3
			79	83	85	87	90	92	4
			82	85	87	90	92	94	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз –

									дополнительный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	47	49	51	53	55	57	3
			49	51	53	55	57	61	4
			51	53	55	57	61	63	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	45	44	43	42	41	40	3
			44	43	42	41	40	39	4
			43	42	41	40	39	38	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	35	37	39	41	43	45	3
			37	39	41	43	45	47	4
			39	41	43	45	47	49	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см – дополнительный бал
3. Уровень спортивной квалификации									
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"						
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды - "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"						

».

4. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "фигурное катание на коньках" для девушек изложить в следующей редакции:

«

№ п/п	Упражнения	Единица измере- ния	Год подготовки, норматив						Оценка в баллах:
			УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5	УТ-6	
1. Нормативы общей физической подготовки									
1.1	Бег на 30 м	с	6,7	6,5	6,3	6,0	5,8	5,5	3
			6,5	6,3	6,0	5,8	5,5	5,3	4
			6,3	6,0	5,8	5,5	5,3	5,0	5 и далее за каждые 0,1 секунды в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.2.	Челночный бег 3x10 м	мин, с	9,4	9,2	9,0	8,8	8,6	8,4	3
			9,2	9,0	8,8	8,6	8,4	8,2	4
			9,0	8,8	8,6	8,4	8,2	8,0	5

									и далее за каждые 0,1 минуты в сторону уменьшения времени прохождения – дополнительный бал
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	+5	+6	+7	+8	+9	+10	3
			+6	+7	+8	+9	+10	+11	4
			+7	+8	+9	+10	+11	+12	5 и далее в сторону увеличения за каждый +1 см – дополнительный бал
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	117	118	119	120	122	124	3
			119	120	121	122	124	126	4
			121	122	123	124	126	128	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	21	22	23	24	25	26	3
			22	23	24	25	26	27	4
			23	24	25	26	27	28	5 и далее в сторону увеличения за каждые 5 см – дополнительный бал

2. Нормативы специальной физической подготовки

2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	77	79	83	85	87	90	3
			79	83	85	87	90	92	4
			82	85	87	90	92	94	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	47	49	51	53	55	57	3
			49	51	53	55	57	61	4
			51	53	55	57	61	63	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 раз – дополнительный бал
2.3.	Выкрут прямых рук вперед - назад с шириной хвата	см	35	34	33	32	31	30	3
			34	33	32	31	30	29	4
			33	32	31	30	29	28	5 и далее в сторону уменьшения за каждый 1 см – дополнительный бал
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	30	32	34	36	38	40	3
			32	34	36	38	40	42	4
			34	36	38	40	42	44	5 и далее в сторону увеличения за каждый 1 см –

								дополнительный бал
3. Уровень спортивной квалификации								
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд"						
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"						

».